



SCUOLA DI MEDICINA

*Corso di Laurea Magistrale
in Scienze Infermieristiche e Ostetriche*



Presidente Prof.ssa Maria Michela
GIANINO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI TORINO

Modulo per la proposta di ATTIVITA' DIDATTICA A SCELTA DELLO STUDENTE

da compilare da parte del docente proponente in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica alla
Commissione di valutazione al seguente indirizzo
fcl-med-into2@unito.it

Anno accademico	2023/2024	Anno di corso a cui è rivolta: I
Tipologia dell'attività	Seminario	
Titolo dell'attività	Team building golf	
Descrizione dell'attività (Obiettivi, metodologia, articolazione, allegare Programma se presente)	<p>Il team building golf nasce come metafora dei processi di empowerment. Il format esplora nuovi processi di apprendimento fondati sulla suggestione di contesti e pratiche inusuali nel panorama del training. Stimola nuove mappe cognitive ed emozionali attraverso l'apprendimento esperienziale I partecipanti verranno assistiti da un esperto di golf e da un docente del Corso di Laurea che li accompagneranno lungo un percorso di pratica e riflessione sui temi della definizione degli obiettivi e delle difficoltà che possono presentarsi nel raggiungimento degli stessi e dell'importanza del coaching. Avere una visione, focalizzare gli obiettivi, mantenere la concentrazione sulla pallina lontani da ogni distrazione sono tutte fasi di preparazione al colpo, metafora della direzione verso cui si vuole andare.</p> <p>Obiettivi formativi</p> <ul style="list-style-type: none">- Sviluppare visione e strategia- Comprendere la necessità di mantenere il focus sull'obiettivo- Valutare l'importanza dell'etica e del rispetto delle regole- Gestire lo stress e riflettere sull'errore- Comprendere l'importanza di avere un coach/mentore <p>Programma indicativo</p> <p>L'incontro verrà programmato per sviluppare le seguenti competenze:</p> <ul style="list-style-type: none">- Il golf richiede consapevolezza e integrità, spirito cavalleresco e fiducia in se stessi, doti di strategia e focalizzazione sugli obiettivi. Il giocatore di golf deve sapersi assumere la responsabilità di ogni singolo colpo, deve valutare tra numerose opzioni e prendere continue decisioni da cui dipendono il risultato di ogni singola buca e della competizione a cui partecipa. Nel golf, un colpo troppo forte potrebbe mandare la tua pallina oltre l'obiettivo impostato, alterando i piani che un momento prima avevi ben impressi in mente. Un colpo maldestro potrebbe mandare il tuo bastone a vuoto, facendoti perdere l'equilibrio e mancando completamente l'obiettivo.- Un giocatore di golf deve avere doti di resistenza e capacità di mantenere a lungo la concentrazione, di gestire i suoi punti di forza e di debolezza, di superare gli ostacoli fisici e mentali (interferenze), di assumersi rischi e vincere le proprie paure. Sul green in base a come imposterai le azioni seguenti, determinerai una serie di conseguenze con ritorni concreti sul tuo operato in questo modo verrà stimolata la riflessione sull'errore.	

- Il gioco del golf ha le sue **regole** scritte (numerose e a volte di difficile interpretazione) e non scritte (etichetta, comportamento); è fatto di momenti esaltanti e di frustrazioni cocenti, di duro allenamento per acquisire le competenze tecniche e di studi approfonditi per imparare a **gestire le emozioni** e gli stati di stress. Ecco perché il golf aumenta il **senso di responsabilità** e attiva sia energie mentali intense sia un lavoro introspettivo costante, immediato, tarato su un obiettivo di brevissimo termine, ovvero lo spazio-tempo che separa l'afferrare il bastone dal colpire la pallina.
- Nel golf non si smette mai di imparare, di crescere, di mettersi alla prova. Il giocatore, a qualsiasi categoria appartenga, gioca alla pari con gli altri giocatori, ed il suo avversario reale è il campo, ma ancor più sé stesso, per questo ha bisogno di un costante **coaching**. Ricordando che anche i più grandi campioni hanno a loro fianco un caddie.

NB Non è richiesta nessuna capacità golfistica prima dell'attività.

Modalità secondo la quale si svolgerà la **valutazione** (es. relazione,...)

Relazione finale

Data, orario, struttura, indirizzo dove si svolgerà l'attività

17 novembre 2023 dalle 10.00 alle 17.30.
Golf Club Colonnetti, Via Modesto Panetti, 30, 10127 Torino TO

N. studenti ammessi 15

N. ore previste in presenza 6 **N. ore studio autonomo** 6 **CFU riconosciuti** 1

Modalità iscrizione (online, mail, altro)

Online

Termine iscrizione

15 novembre 2023

Criteri di selezione in caso di domande soprannumerarie (Ordine cronologico, CFU, colloquio, altro)

Ordine cronologico

Docente responsabile dell'attività: Marco Clari

Insegnamento: Ricerca 2

Mail marco.clari@unito.it

Tel 3478291055

Docenti / conduttori dell'attività: Marco Clari, Andrea Perdoncin