|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Scuola di Medicina*****Corso di Laurea Magistrale******in Scienze Infermieristiche e Ostetriche*** Presidente Prof.ssa Maria Michela GIANINO | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO |

**Modulo per la proposta di**

**ATTIVITA’ DIDATTICA A SCELTA DELLO STUDENTE**

**da compilare da parte del docente proponente in ogni sua parte ed inviare per posta elettronica alla Commissione di valutazione al seguente indirizzo**

**fcl-med-infto2@unito.it**

|  |
| --- |
| **Anno accademico** 2021/2022 **Anno di corso** a cui è rivolta: I-II |
| **Tipologia dell’attività** Seminario |
| **Titolo dell’attività** TEAM BUILDING GOLF MANAGEMENT |
| **Descrizione dell’attività** (Obiettivi, metodologia, articolazione, allegare Programma se presente)Il team building golf nasce come metafora dei processi di **empowerment**. Il format esplora nuovi processi di apprendimento fondati sulla suggestione di contesti e pratiche inusuali nel panorama del training. Stimola nuove mappe cognitive ed emozionali attraverso l’**experiential learning**. I partecipanti verranno assistiti da un esperto di golf e da un docente del Corso di Laurea che li accompagneranno lungo un percorso di pratica e riflessione sui temi del **goal setting** e delle difficoltà che possono presentarsi nel raggiungimento degli obiettivi e dell’importanza del **coaching**.Avere una vision, **focalizzare gli obiettivi**, mantenere la concentrazione sulla pallina lontani da ogni distrazione sono tutte fasi di preparazione al colpo, metafora della direzione verso cui si vuole andare.**Obiettivi formativi*** Sviluppare vision e strategia
* Comprendere la necessità di mantenere il focus sull’obiettivo
* Valutare l’importanza dell’etica e del rispetto delle regole
* Gestire lo stress e riflettere sull’errore
* Comprendere l’importanza di avere un coach/mentore

**Programma indicativo**Ogni incontro verrà programmato per sviluppare le seguenti competenze:* Il golf richiede consapevolezza e integrità, spirito cavalleresco e fiducia in se stessi, doti di strategia e **focalizzazione sugli obiettivi**. Il giocatore di golf deve sapersi assumere la responsabilità di ogni singolo colpo, deve valutare tra numerose opzioni e prendere continue decisioni da cui dipendono il risultato di ogni singola buca e della competizione a cui partecipa. Nel golf, un colpo troppo forte potrebbe mandare la tua pallina oltre l’obiettivo impostato, alterando i piani che un momento prima avevi ben impressi in mente. Un colpo maldestro potrebbe mandare il tuo bastone a vuoto, facendoti perdere l’equilibrio e mancando completamente l’obiettivo.
* Un giocatore di golf deve avere doti di resistenza e capacità di mantenere a lungo la **concentrazione**, di gestire i suoi punti di forza e di debolezza, di superare gli ostacoli fisici e mentali (interferenze), di assumersi rischi e vincere le proprie paure. Sul green in base a come imposterai le azioni seguenti, determinerai una serie di conseguenze con ritorni concreti sul tuo operato in questo modo verrà stimolata la **riflessione sull’errore**.
* Il gioco del golf ha le sue **regole** scritte (numerose e a volte di difficile interpretazione) e non scritte (etichetta, comportamento); è fatto di momenti esaltanti e di frustrazioni cocenti, di duro allenamento per acquisire le competenze tecniche e di studi approfonditi per imparare a **gestire le emozioni** e gli stati di stress. Ecco perché il golf aumenta il **senso di responsabilità** e attiva sia energie mentali intense sia un lavoro introspettivo costante, immediato, tarato su un obiettivo di brevissimo termine, ovvero lo spazio tempo che separa l’afferrare il bastone dal colpire la pallina.
* Nel golf non si smette mai di imparare, di crescere, di mettersi alla prova. Il giocatore, a qualsiasi categoria appartenga, gioca alla pari con gli altri giocatori, ed il suo avversario reale è il campo, ma ancor più sé stesso, per questo ha bisogno di un costante **coaching**. Ricordando che anche i più grandi campioni hanno a loro fianco un caddie.

NB Non è richiesta nessuna capacità golfistica prima dell’attività. |
| Modalità secondo la quale si svolgerà la **valutazione** (es. relazione,…)Diario dell’esperienza e relazione finale |
| **Data, orario, struttura, indirizzo dove si svolgerà l’attività**Martedì 7 giugno e giovedì 16 giugno 2022 dalle 17 alle 20.00 Golf Club Colonnetti, Via Modesto Panetti, 30, 10127 Torino TO |
| **N. studenti ammessi** per ogni edizione: 15 |
| **N. ore previste in presenza** 6 **N. ore studio autonomo** 6 **CFU riconosciuti** 1 |
| **Modalità iscrizione** (online, mail, altro)Online |
| **Termine iscrizione** 9 maggio 2022 |
| **Criteri di selezione in caso di domande soprannumerarie** (Ordine cronologico, CFU, colloquio, altro)Ordine cronologico |
| **Docente responsabile dell’attività:** Marco Clari**Insegnamento**: Ricerca 2**Mail** marco.clari@unito.it **Tel** 3478291055 |
| **Docenti / conduttori dell’attività**: Marco Clari, Andrea Perdoncin |